Отдел образования

администрации Дятьковского района

ПРИКАЗ

«15» 04. 2019 г. № 211

г. Дятьково

О проведении муниципального этапа

Всероссийских спортивных соревнований

школьников «Президентские состязания»

в 2018-2019 учебном году

Во исполнение Указа Президента РФ от 30.07.2010 г. № 819 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», приказа департамента образования и науки Брянской области №229 от 18.02.2019г. «О проведении школьного и муниципального этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», в соответствии с положением Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», в целях пропаганды здорового образа жизни, формирования позитивных жизненных установок подрастающего поколения

Приказываю:

1.Провести муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 22 апреля 2019 года в МАУ СШ «Электрон» в соответствии с положением приложение к приказу:

-классы-команды сельских школ – начало соревнований в 10.00, приезд команд в 9.30

-классы-команды городских школ – начало соревнований в 13.00, приезд команд в 12.30

2. Руководителям общеобразовательных организаций:

2.1.Обеспечить участие команд и педагогов руководителей в соревнованиях.

2.2. Провести с учащимися инструктаж по технике безопасности под роспись.

2.3. Назначить ответственных за жизнь и здоровье учащихся в пути следования и во время проведения соревнований.

3. Контроль исполнения данного приказа возложить на Василькину Е.В., старшего инспектора отдела образования.

Начальник отдела Л.В.Макласова

Василькина Е.В.

3 71 77

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении муниципального этапа**

**Всероссийских спортивных соревнований школьников**

**«Президентские состязания»**

**1.Цели и задачи**:

Соревнования проводятся в целях формирования здорового образа, повышения социальной активности, укрепления здоровья школьников, приобщения их к физической культуре, пропаганды здорового образа жизни, выявления сильнейшей команды для участия в региональном этапе соревнований.

**2.Участники соревнований:**

В соревнованиях участвуют классы-команды 8 классов. В состав класса – команды входят обучающиеся из одного 8 класса общеобразовательной организации (2003-2005 г.р.)

В муниципальном этапе Президентских состязаний участвуют:

- **классы-команды** **из сельских школ** (классы – команды сельских общеобразовательных организаций, расположенных в сельской местности) в составе: **8 участников (4 юноши, 4 девушки)** + представитель.

- **классы-команды из городских школ** (классы – команды городских поселений, в том числе поселков городского типа) в составе: **16 участников (8 юношей, 8 девушек**) + представитель.

**3. Сроки и место проведения.**

«Президентские состязания» проводятся на базе МАУ СШ «Электрон» 22 апреля 2019 года:

- **классы-команды сельских школ -** начало соревнований в 10–00, приезд - 9-30

- **классы-команды** **городских школ** - начало соревнований в 13-00, приезд- 12-30.

**4.Программа соревнований.**

**Спортивное многоборье (тесты**):

Соревнования лично-командные и включают в себя:

**1). Бег 1000 м (юноши, девушки).** Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона. Результат фиксируется с точностью до 0, 1 секунды.

**2). Бег 60 м (юноши, девушки).** Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с точностью до 0, 1 секунды.

**Главный судья**: Селезнев И.А. – МАУ СШ «Электрон», **секретарь** - Волова С.Г.- МБУ ДО ДЮСШ.

**3). Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между рывками не должна превышать 3 сек.

**Судья**: Бображ В.И.- МБУ ДО ДЮСШ.

**4). Сгибание, разгибание рук, в упоре лежа (отжимание) (девушки)**.

Исходное положение - упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Судья**: Дымников Д.А.- МАУ СШ «Электрон»

**5). Подъем туловища из положения, лежа на спине (юноши, девушки**).

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

**Судья**: Качанова А.С.- МАУ СШ «Электрон», Пасконный В.А.- МАУ СШ «Электрон», Мироненко А.И.- МАУ СШ «Электрон».

**6).Прыжок в длину с места (юноши, девушки).** Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется от линии отталкивания до ближайшего к данной линии места касания земли ногами или любой другой частью тела. Участнику предоставляется 3 попытки.

**Судья:** Косенко К.Ю. -МАУ СШ «Электрон», Метёлкин А.А.- МАУ СШ «Электрон».

**7). Наклон вперед из положения, сидя с прямыми ногами (юноши, девушки).** На полу обозначаются центровая и перпендикулярная мерные линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперёд, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

**Судья**: Парцевская А.М. - МБУ ДО ДЮСШ, Фадеев А.Н. - МБУ ДО ДЮСШ.

**5. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство проведением муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» осуществляется отделом образования администрации Дятьковского района, сектором по физической культуре и спорту администрации Дятьковского района. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

**Главный судья** – Матюшин К.П. - МАОУ ДГГ

**Главный секретарь** – Дымников Д.А. - МАУ СШ «Электрон».

Медицинское сопровождение - Емельянова Г.В.- МАУ СШ «Электрон»

**6.Порядок определения победителей**.

Результаты личного зачета подводятся раздельно среди юношей и девушек классов-команд. При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Победители в общекомандном зачете определяются по наибольшей сумме очков:

* 12 лучших результатов (6 юношей и 6 девушек) среди классов - команд городских школ
* 6 лучших результатов (3 юноши и 3 девушки) среди классов – команд сельских школ.

При равенстве очков, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

***Подсчет очков проводится по таблице оценки результатов испытаний по программе «Спортивное многоборье» (тест) Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2018/2019 учебном году.***

**7.Награждение:**

Победители и призеры (классы - команды городских школ) награждаются грамотами и кубками. Победители и призеры (классы - команды сельских школ) награждаются грамотами и кубками. В личном зачете победители и призеры среди юношей и девушек (раздельно) награждаются грамотами и медалями.

**8.Финансовые расходы.**

Расходы, связанные с приобретением грамот, призов несет администрация Дятьковского района за счет средств, предусмотренных сметой сектора по ФК и спорту. Расходы, на питание и проезд участников соревнования несут командирующие организации.

**9.Заявки.**

Каждая команда для участия должна предоставить:

* заявочный лист по установленной форме **в печатном виде** (с оригиналами печатей медицинского работника и директора школы) - (ПРИЛОЖЕНИЕ 1)
* протокол спортивного многоборья с данными участников **в печатном виде** (ПРИЛОЖЕНИЕ 2)
* копии обложки, страниц журнала с оценками по учебному предмету «Русский язык» или «Математика» и страницы «Общие сведения об обучающихся», заверенные печатью и подписью директора школы
* справки школьников с фотографиями, заверенные подписью директора школы и печатью ОУ
* итоговые протоколы общекомандного первенства школьного этапа Президентских состязаний
* паспорт, свидетельство о рождении (для лиц моложе 14 лет) или заверенные копии документов

**При неблагоприятных погодных условиях возможен перенос соревнований по легкой атлетике.**

***Данное положение является официальным вызовом на соревнования.***